

KYUDO

Japanisches Bogenschießen

WANN / WO

Freitag, 18:30 – 20:30

Während der Schulferien auf Anfrage.

Turnsaal der Waldorfschule Graz

St. Peter Hauptstraße 182, 8042 Graz

Besuchen Sie uns einmal im Training, um sich ein Bild von unserer schönen Sportart zu machen. Bitte melden Sie sich vorher telefonisch oder per Email an.

KONTAKT

Walter Becke,

wbecke@gmx.at, 0650 93 29 90

Cesar Cano,

cesar.cano@hotmail.com, 0676 350 91 05

www.kyudo-graz.at



*Einen Schützen,
der ohne Zögern schießt.
Wie nennt man ihn?
Wir sagen,
ein Mensch mit ruhigem
Herzen.*

Hika, 7

WAS IST KYUDO

Kyudo (Kyu = Bogen, Do = Weg) gehört zu den klassischen japanischen Kampfkünsten, die sich aus den Waffentechniken der Samurai entwickelt haben. Nach Einführung der Feuerwaffen im 16. Jahrhundert, wurde der Bogen fast nur noch zur Jagd, zum Sport und für höfische Zeremonien verwendet. So entwickelte sich aus der Kriegskunst ein Übungsweg und es traten geistige Aspekte in den Vordergrund. In Folge wurde dann gegen 1660 n. Chr. der Begriff Kyudo geprägt, der heute allgemein verwendet wird.

Im Laufe der Jahrhunderte wurde Kyudo von Shintoismus, Zen, Neokonfuzianismus u.a. beeinflusst und es entstanden verschiedenen Stilrichtungen, die sich in unterschiedlichen Schulen (Ryu) mit eigener Schießtechnik bis heute erhalten haben. Geübt wird mit einem ca. 2,20 m langen, asymmetrischen Bogen, der traditionell aus Holz und Bambus gefertigt ist und eine besondere Schießtechnik erfordert, die nur durch langes und intensives Üben zu erlernen ist. Weitere äußerliche Besonderheiten sind die traditionelle Kleidung und die zeremoniellen Bewegungsformen für Demonstrationen, Prüfungen und Meisterschaften.

DER EINSTIEG

Kyudo ist für Jung und Alt gleichermaßen geeignet. Unterschiede in der körperlichen Konstitution werden durch eine angepasste Bogenstärke ausgeglichen. Während erfahrene Schützen Bögen mit 14-20 kg Zuggewicht verwenden sind für Anfänger 9-12 kg Zuggewicht ausreichend.

TRAINING

Den Einstieg in den Weg des Bogens finden Sie über Anfängerkurse, die regelmäßig stattfinden. Innerhalb von 2 Tagen (ca. 12 Stunden) werden die Grundkenntnisse des

Umgangs mit dem japanischen Langbogen vermittelt. Neben der speziellen Schießtechnik werden auch Geschichte, Materialkunde, Sicherheitsbestimmungen und Etikette behandelt.

AUSRÜSTUNG

Für alle Kurse stellt der Verein das benötigte Equipment (Bogen, Pfeile, Handschuhe, etc.) zur Verfügung. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

KOSTEN

Die Kosten für den Anfängerkurs betragen 75€ pro Person für den kompletten Kurs. Die Mitgliedsgebühr für das fortlaufende Training betragen 25 € pro Person und Monat. Ermäßigungen für Studenten und Schüler sind möglich.

ÜBER DEN VEREIN

Der Verein wurde im November 2016 gegründet. Der Leiter des Vereins, Walter Becke – 3. Dan, hat über 20 Jahre Schieß- und Unterrichtserfahrung im japanischen Bogenschießen (Kyudo). Im Training wird auf einen ganzheitlichen Zugang Wert gelegt, welcher Stil, Technik, Vorbereitung auf Wettkämpfe und Dan-Prüfungen sowie Bau und Pflege von Equipment gleichwertig behandelt und unterstützt.

